



Parco del Beigua  
UNESCO Global Geopark



# Cammino dei Santuari del Mare *...una avventura entusiasmante...*

# Il Progetto del Cammino



## Perchè un Cammino a Genova?

Obiettivi  
Territorio, Storia e Cultura



## Analisi di mercato

Il mondo dei Cammini  
Analisi e trends di crescita  
I benefici turistico-economici per Genova e la Liguria



## Il Cammino in dettaglio

Il Percorso e le Tappe  
La Segnaletica  
La Credenziale  
La rete ricettiva  
Marketing & Communication



## Perchè un Cammino a Genova ?

Analizziamo il contesto, i punti di forza e le caratteristiche del territorio

- Una natura straordinaria
- Storia, cultura, gastronomia
- La tradizione millenaria dei Santuari



# 1 GENOVA METROPOLITAN OUTDOOR



Genova, come tutta la Liguria unisce montagna e mare: e che montagna! Un patrimonio outdoor multisport con enormi potenzialità.

La sinergia fra i meravigliosi borghi liguri e la dimensione metropolitana di Genova fa respirare un mix unico di storia, cultura, gastronomia, intrattenimento.

Una destinazione metropolitana *outdoor* non se la possono permettere molte città.  
**Genova sì.**





## L'Alta Via dei Monti Liguri e il Parco Regionale del Beigua

L'Alta Via dei Monti Liguri non è soltanto un lunghissimo itinerario di crinale che percorre tutto l'arco montuoso della Liguria per oltre 400 km e 15.000 m D+ tra Ventimiglia e Ceparana. È anche la spina dorsale di una vasta e articolata rete di sentieri che abbracciano l'intera regione, collegando i centri costieri con i paesi dell'entroterra e con le cime dei monti. Storicamente le vie di collegamento tra il mare e la Pianura Padana attraversavano la dorsale appenninica e alpina, fra queste le antiche vie del sale e del ferro



Il territorio a ridosso dell'Alta Via è estremamente vario, passando da zone quasi alpine a zone con macchia mediterranea, rendendo possibile avere un percorso entusiasmante dal punto di vista puramente naturalistico





Tutta la zona appenninica a ridosso della costa interessata dal percorso del Cammino, è ricca di testimonianze storiche, culturali e naturalistiche di primordine. Solo alcuni esempi:

- Le antiche Via del Ferro e del Sale da Voltri a Tiglieto e Masone
- Eccellenze manifatturiere (filigrana a Campo Ligure)
- Il Castello di Campo Ligure
- La storia dell'industria cartaria nelle Valli Leira e Cerusa e delle neviere
- La Via delle Pedone fra Tiglieto e Arenzano e Voltri
- Le Ville Storiche ad Arenzano, Voltri, Pegli
- La Via Romana, il Cammino di S. Limbania, il Cammino di S. Francesco

... e ovviamente i Santuari, le Abbazie e le Chiese che si incontreranno lungo il Cammino : N.S. Del Gazzo, N.S. della Guardia, la Badia di Santa Maria della Croce a Tiglieto, il Santuario del Santo Bambino di Praga, N.S. Delle Grazie, N.S dell'Acquasanta, e le più importanti chiese del Centro Storico genovese fino all'arrivo nella Cattedrale di San Lorenzo



# 1 GENOVA E LA SUA FEDE IN MARIA



La storia di Genova è sempre stata legata alla Madonna, Mamma e Regina, a cui i Genovesi, hanno sempre prestato la massima devozione.

Il riferimento ai **Santuari** (in gran parte **Mariani**) sul nostro cammino, è proprio legato a questa devozione che Genova e il suo “territorio” vede in Maria la protettrice della città. La diffusione dell’iconografia mariana avviene tra il 1600 e il 1700, con la proclamazione di Maria Regina di Genova nel 1637. In quell’anno nella Cattedrale di San Lorenzo, il Doge presentò alla statua della Madonna dell’altare maggiore le insegne regali: corona, scettro e chiavi della città. L’evento dal punto di vista iconografico fu importante poiché il ruolo di Maria come patrona della città fu riconosciuto attraverso voti, immagini, cerimonie ed iscrizioni. Moltissime le Madonne raffigurate nelle edicole votive. La Vergine è spesso rappresentata come Mater Misericordiae, Madonna Immacolata, Madonna Assunta, Madonna in gloria. Il cammino oltre alle bellezze naturalistiche, si ispira proprio a questa devozione che accomuna tutte le genti del nostro territorio.





Genova destinazione metropolitana outdoor

## BIKE & HIKE

### MTB/eMTB

entroterra  
ricco di **trails**,  
forestali,  
mulattiere e  
tratturi,

### GRAVEL

strade  
**secondarie**,  
forestali, nei  
parchi,  
mulattiere

### ROADBIKE

Strade  
litoranee,  
**secondarie**  
entroterra

### HIKE

**sentieri**,  
forestali,  
tratturi in  
quota e nella  
macchia





## 2

### Analisi di mercato

Cerchiamo di capire come un Cammino possa diventare opportunità di crescita per il territorio

- La filosofia dei Cammini
- Analisi e trends di crescita
- I benefici per il territorio



## 2 IL TURISMO LENTO, UNA CRESCITA COSTANTE



Il turismo lento e outdoor è da molti anni in crescita costante. Il trekking, il cicloturismo e i Cammini sono ormai scelta preferita da migliaia di viaggiatori ogni anno.

La pandemia ha permesso a molte persone di scoprire un nuovo modo di viaggiare.

Una ricerca promossa dal Centro di Ricerca sulla Televisione e gli Audiovisivi (Ce.R.T.A.) dell'Università Cattolica di Milano riporta come il turismo lento sia uno dei quattro adattamenti del turismo al momento pandemico – insieme con le motivazioni, la scelta dei compagni e la tipologia di alloggio – destinati a diventare trend strutturali.

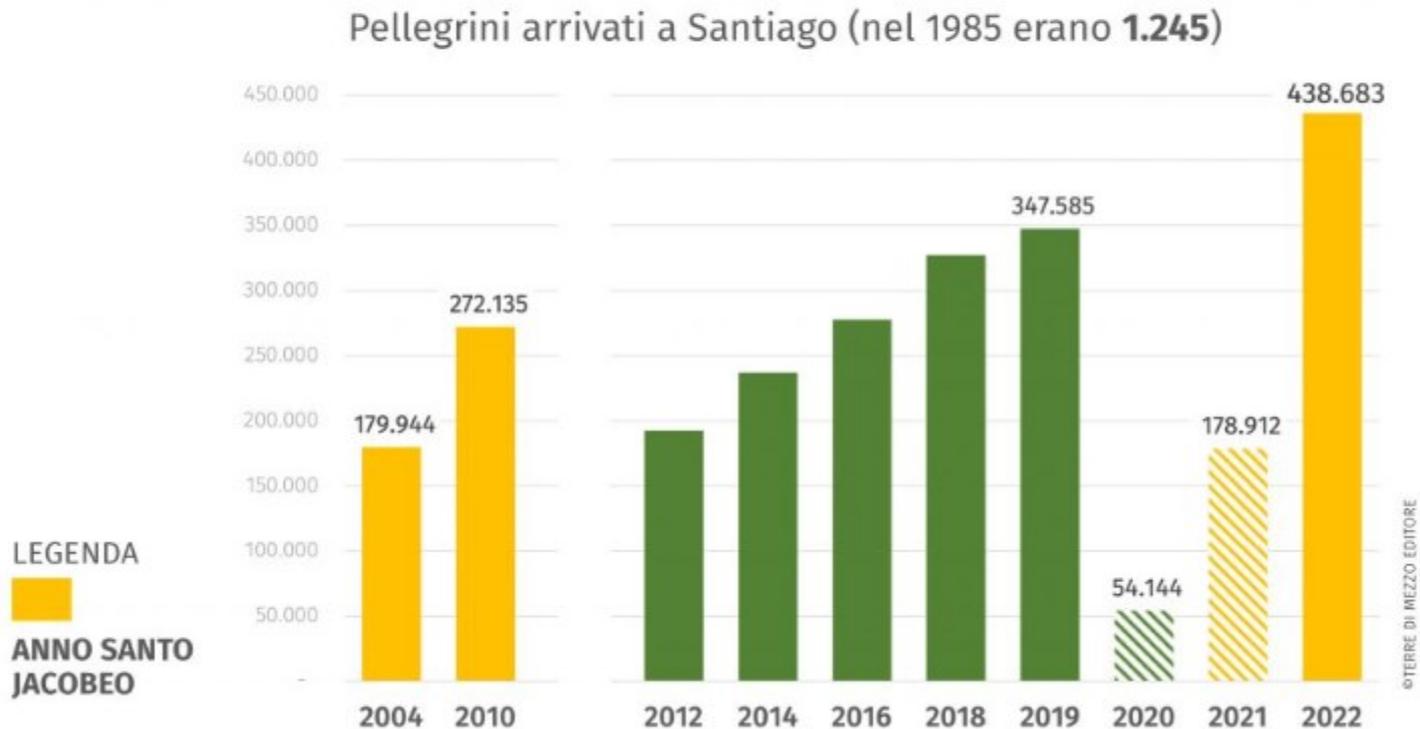
Un recente sondaggio internazionale afferma che il turismo lento cresce sempre più tra le motivazioni di viaggio: lo prende in considerazione il 54% dei potenziali viaggiatori. Ancora lontano dalle tradizionali vacanze al mare (82%) o viaggi culturali (76%), ma ormai praticamente alla pari con il turismo enogastronomico (55%).

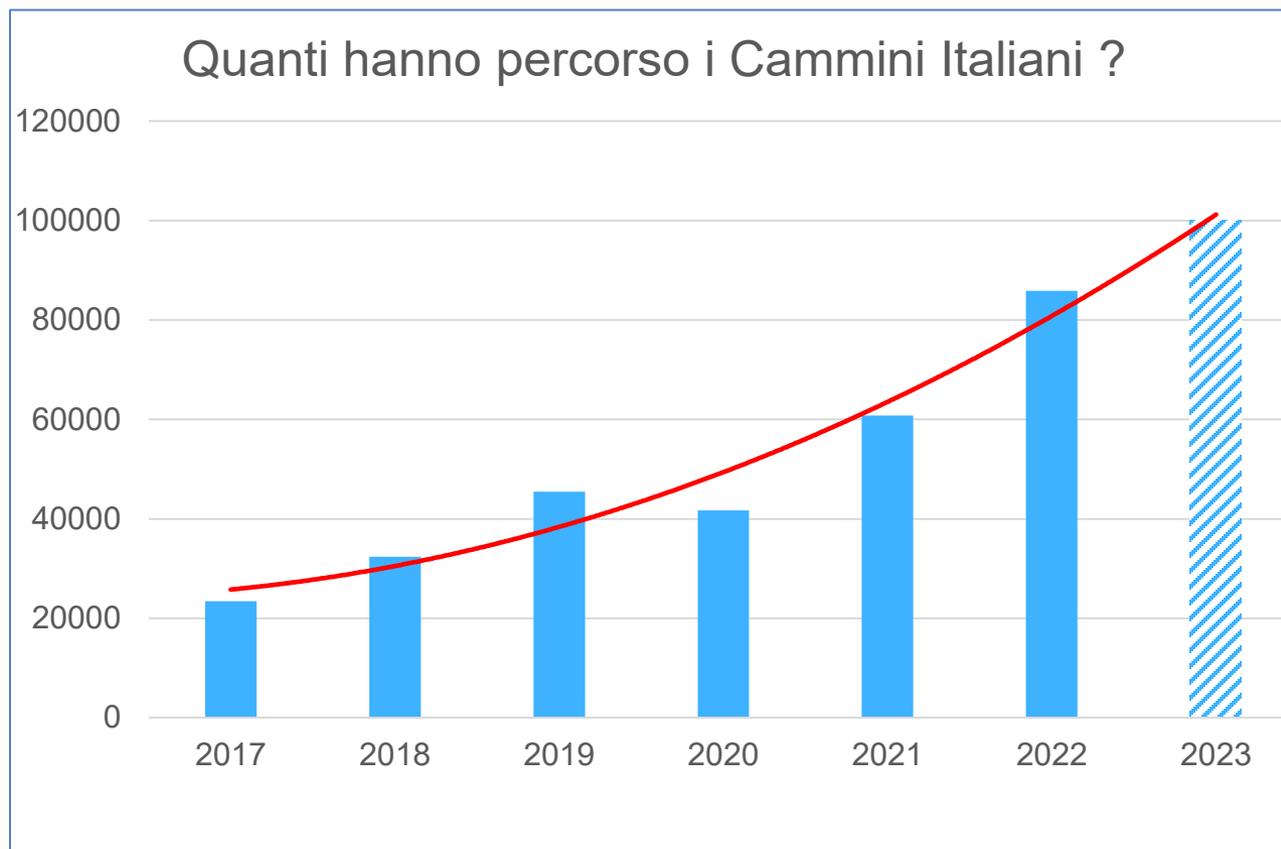




## I pellegrini di Santiago

*Le origini e lo sviluppo di un fenomeno globale*







## Credenziali distribuite \*

Cammino	2017	2018	2019	2020	2021	2022
<b>TOTALE</b>	23547	32358	45472	41722	60778	85857
Via Francigena	14000	16200	19000	9000	11500	17500
Via degli Dei	1600	3800	4748	6500	10000	14688
Cammini di S.Francesco	5559	7532	8284	4573	5713	8250
Cammino dei Briganti			2915	3445	2950	2572
Cammini Materani		425	1213	1756	2879	3597
Cammino di S.Benedetto	1556	1748	2210	1564	1674	1219
Cammino di Carlo Magno			683	811	821	626
Cammino di Oropa		20	300	1200	1757	2965

**Nuovi cammini, nuove credenziali**

Negli ultimi 2 anni 14 Cammini hanno iniziato a distribuire la Credenziale e a tenerne la registrazione (2.350 nel 2020 e 6.764 nel 2021).

Altri 20 cammini hanno la credenziale, ma non sono riusciti a fornire i dati.

**I costi per chi la richiede**

**Gratis:** 6 cammini  
(di cui 2, se spedita 5 €)

**A offerta libera:** 15 cammini  
(di cui 2 + costi spedizione)

**Tra i 2 e i 5 €:** 6 cammini

**Tra i 10 e i 15 €:** 4 cammini  
(di cui 2 con materiale informativo)

\*fonte «Terre di Mezzo»

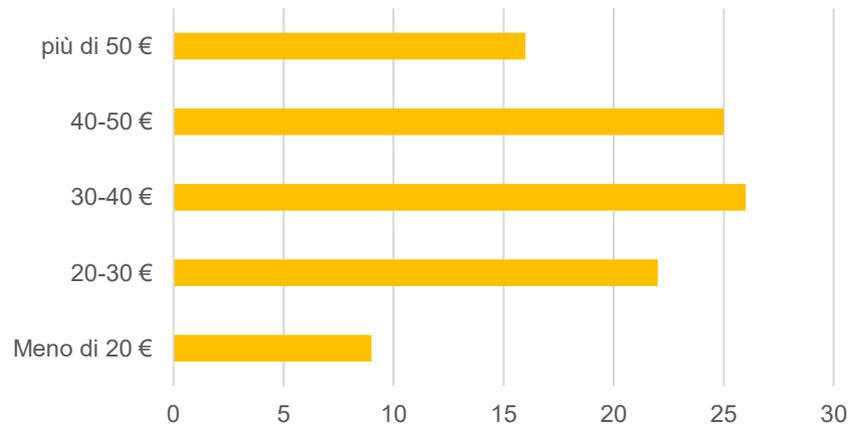
## 2 IL PROFILO DEL CAMMINATORE\*



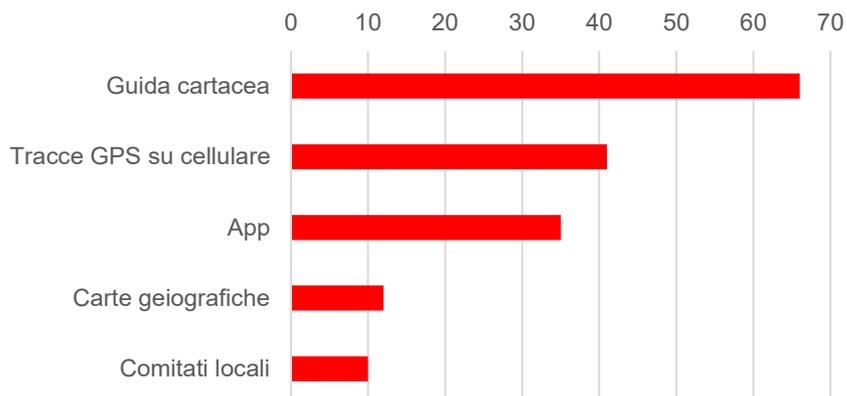
### Perché ci si mette in cammino (risposte multiple) ?



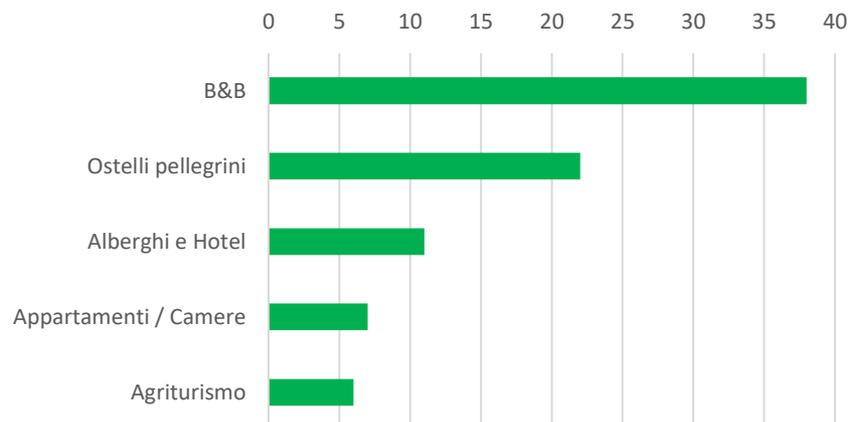
### Quanto si spende al giorno ?



### Supporti utilizzati (risposte multiple) ?



### Tipologia di pernottamento



\*fonte «Terre di Mezzo»



### 3

## Il Cammino in dettaglio

Una fantastica avventura a piedi o in mountain-bike a cavallo fra i monti e il mare

- Il Percorso e le Tappe
- La Segnaletica
- La Credenziale
- La rete ricettiva
- Marketing & Communication





Progettare un Cammino, in grado di suscitare appeal in un mercato in rapida crescita, necessita di questi ingredienti

#### **PERCORSO**

Percorso base con varianti, panorami, natura, storia e cultura

#### **INFRASTRUTTURAZIONE**

segnaletica, cartine, la Credenziale, il Testimonium

#### **MONITORAGGIO E MANUTENZIONE**

cura, ripristino, pulizia, segnalazione

#### **SERVIZI**

Marketing & Communication, accoglienza, ospitalità



Lunghezza 126 km

Dislivello 3968 D+

Numero di giorni 6 - 8

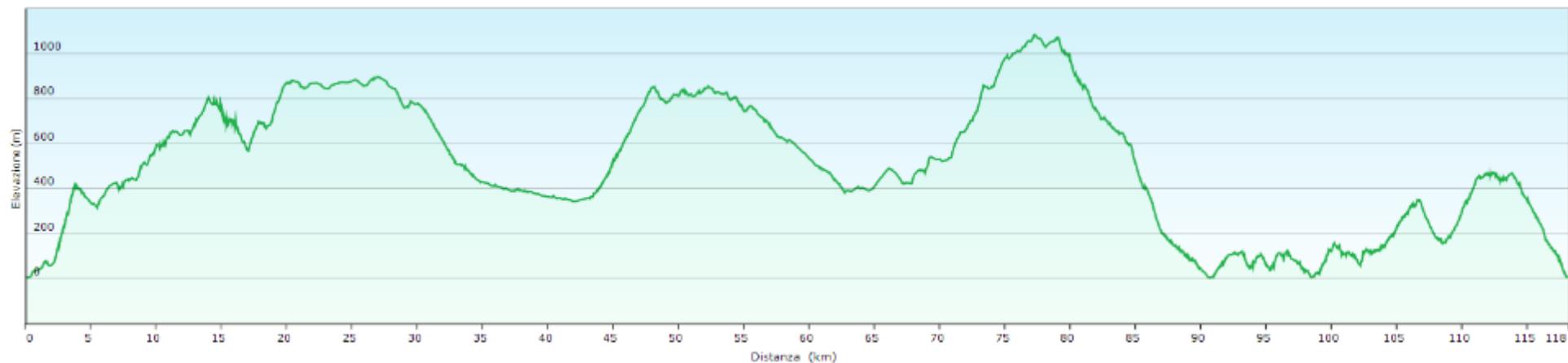


Comuni attraversati: Genova, Ceranesi, Masone, Campo Ligure, Tiglieto, Arenzano, Mele

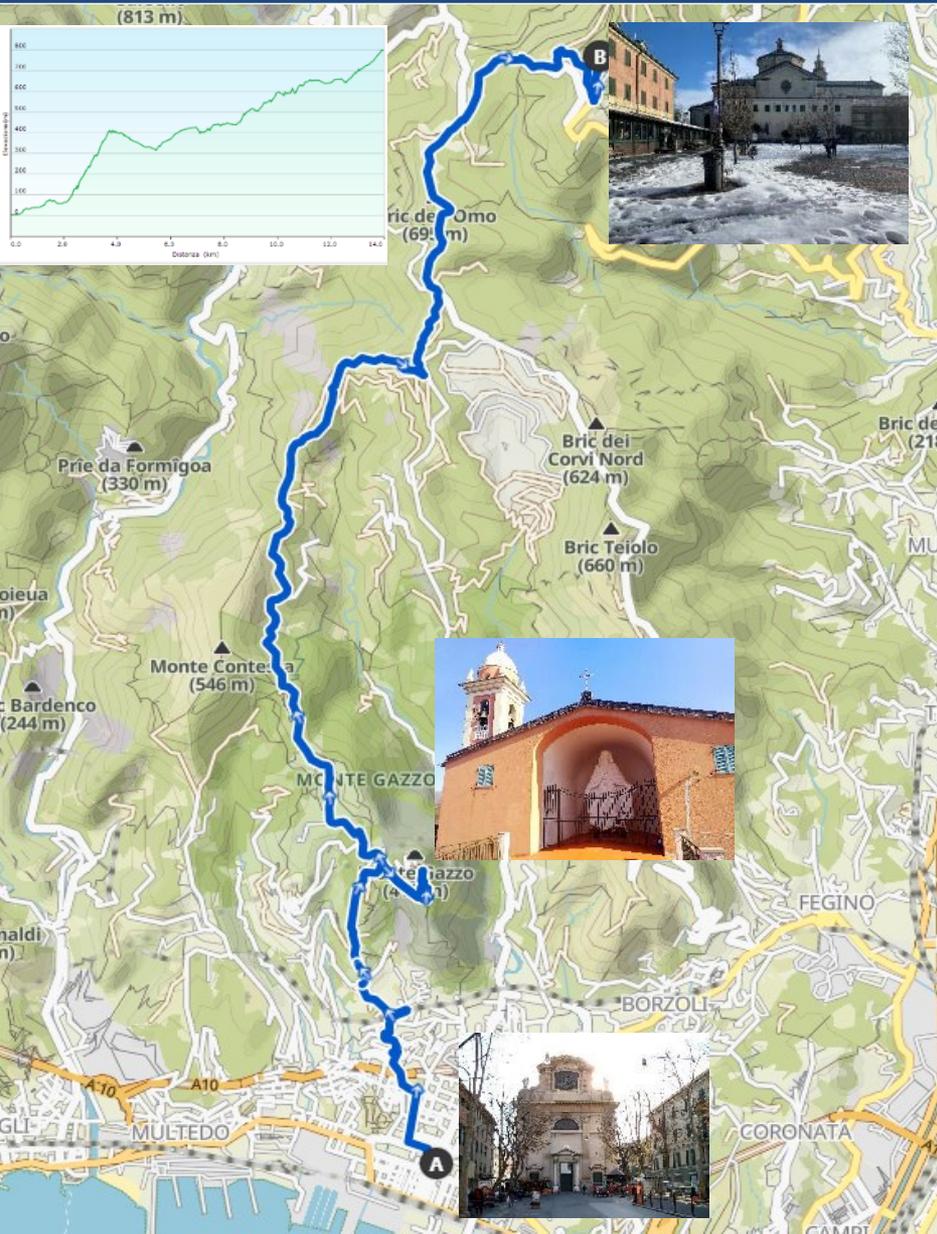


#	Partenza	Arrivo	Km	D+
1	Sestri Ponente	Monte Figogna	13	948
2	Monte Figogna	Campo Ligure	23.5	532
3	Campo Ligure	Tiglieto	15.5	655
4	Tiglieto	Arenzano	29.5	1002
5	Arenzano	Acquasanta	16	495
6a	Acquasanta	Pegli	13.5	336
6b	Porto Antico	Cattedrale S.Lorenzo	3.5	0

\*trasferimento da Pegli al Porto Antico via NaveBus 12 km circa



# 3 Tappa 1- Sestri Ponente – Monte Figogna



## Percorso

Partenza da N.S. dell'Assunta, si risale attraversando Sestri Ponente fino alla chiesa di S.Maria della Costa da dove si risale per mulattiere fino al Santuario del Monte Gazzo con vista spettacolare su tutta la città.

Dal Monte Gazzo si risale poi, lungo il crinale fra la Val Varenna e la Val Chiaravagna, al Monte Figogna sulla cui vetta sorge il Santuario di N.S. della Guardia.

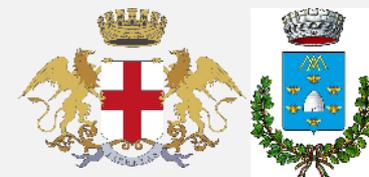
## Visitandum Est

N.S. dell'Assunta, S.Maria della Costa, Museo Speleologico del Gazzo, N.S. del Gazzo, la vecchia guidovia, N.S della Guardia.

## Dati Tappa

Lunghezza 13 km

Dislivello 948 D+



# 3 Tappa 2 - Monte Figogna – Campo Ligure



## Percorso

Dal Monte Figogna si sale alla cappellina di Rocca Maja e quindi alla Colla di Proratado dove si incontra la AVML.

Attraversiamo il fantastico altopiano dei Piani di Praglia, e lambendo il Parco delle Capanne di Marcarolo, passando da Prato Rondanino, scendiamo a Campo Ligure

## Visitandum Est

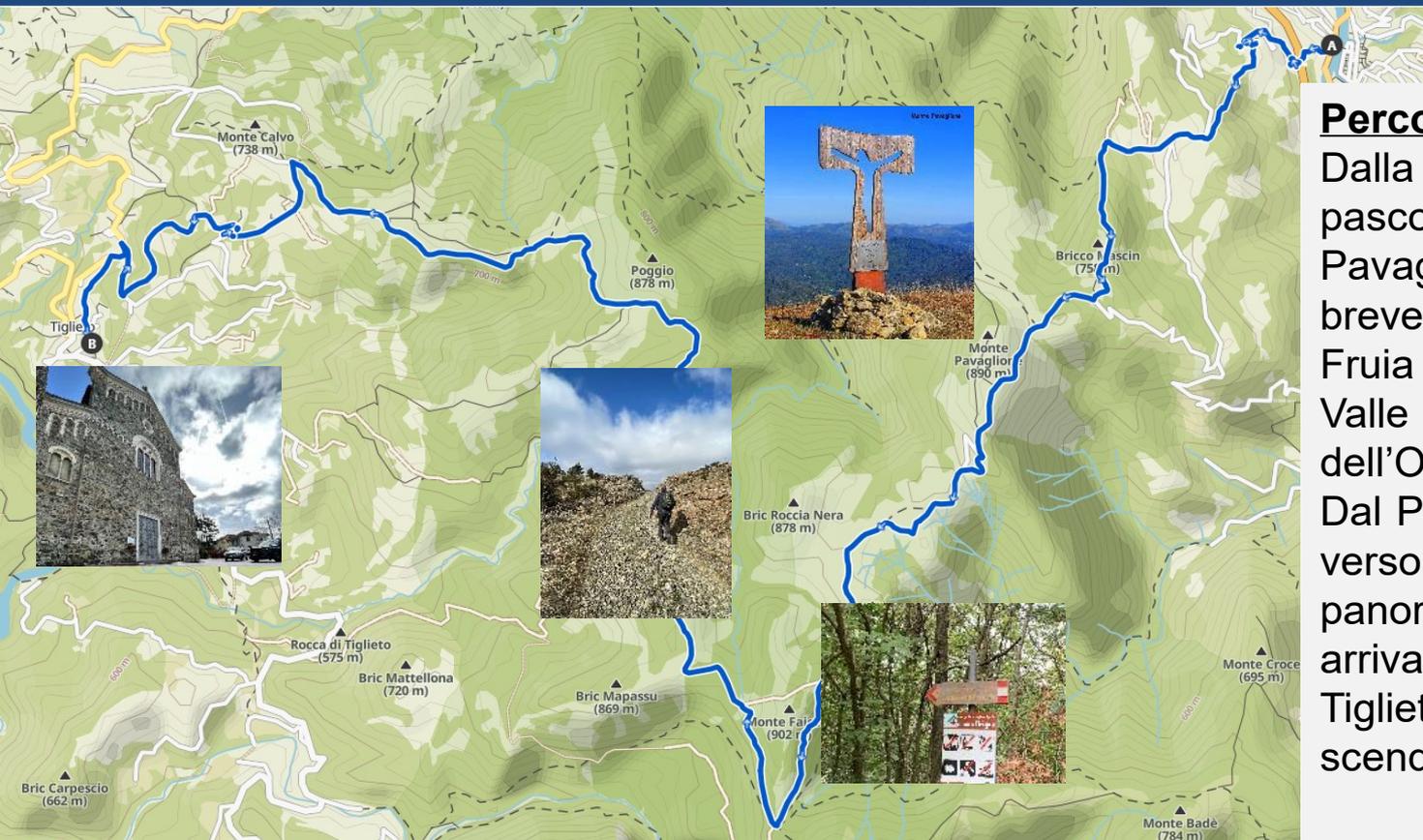
Rocca Maja, Piani di Praglia, AVML, Prato Rondanino, il Museo della Filigrana, il Castello di Campo Ligure, il Romitorio di Masone, il Museo del Ferro

## Dati Tappa

Lunghezza 23.5 km  
Dislivello 532 D+



# 3 Tappa 3 - Campo Ligure - Tiglieto



## Percorso

Dalla Valle Stura si risale per pascoli verso il Monte Pavaglione, da dove in breve si raggiunge Passo Fruia sullo spartiacque fra la Valle Stura e la Valle dell'Orba.

Dal Passo Fruia procediamo verso Nord su bella e panoramica sterrata fino ad arrivare alle Vasche di Tiglieto, da dove in breve scendiamo a Tiglieto



## Visitandum Est

Le Valli del Latte, punti panoramici Monte Pavaglione e Monte Calvo, Badia Monumentale di Tiglieto

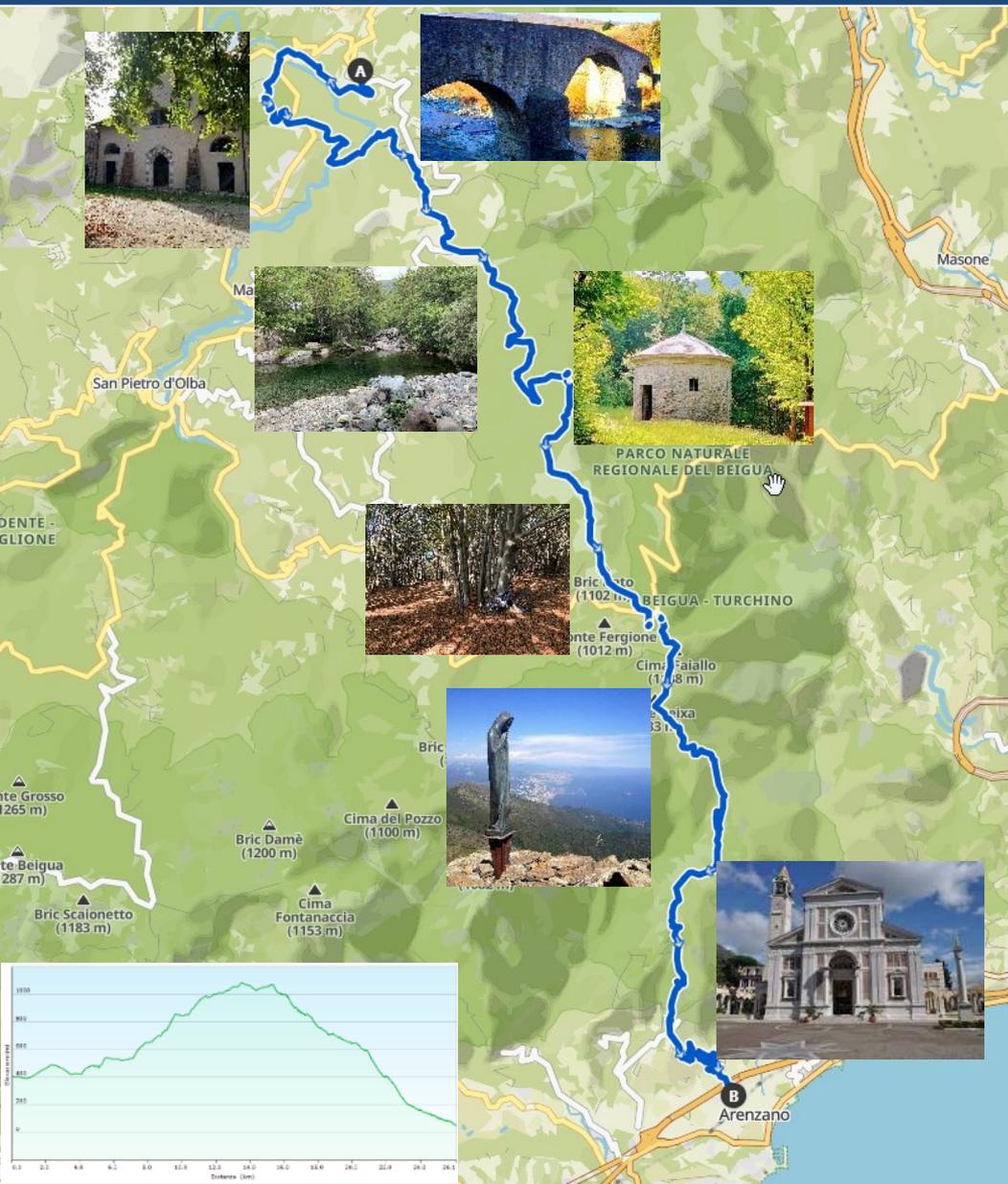
## Dati Tappa

Lunghezza 15.5 km

Dislivello 655 D+



# 3 Tappa 4 – Tiglieto - Arenzano



## Percorso

Dal ponte romano sull'Orba percorriamo parte dell'anello della Badia fino ad arrivare all'ingresso della Selva dell'Orba. Dopo il Lago della Chiusa arriviamo alla Cappella di Gattazzè, e da qui alle pendici del Bric Praioli e ai Foi Lunghi. In breve arriviamo al Passo del Faiallo, da dove inizia la discesa verso il Passo della Gava. In ambiente alpino scendiamo su Arenzano e tramite il Sentiero degli Inglesi arriviamo al Santuario del Santo Bambino di Praga.

## Visitandum Est

La Badia, la Selva dell'Orba, Laghi della Chiusa e della Caicia, Cappella Gattazze, Foi Lunghi, M.Reixa, Santuario del Bambin di Praga, Santuario delle Olivette

## Dati Tappa

Lunghezza 29.5 km

Dislivello 1002 D+



# 3 Tappa 5 – Arenzano - Acquasanta



## Percorso

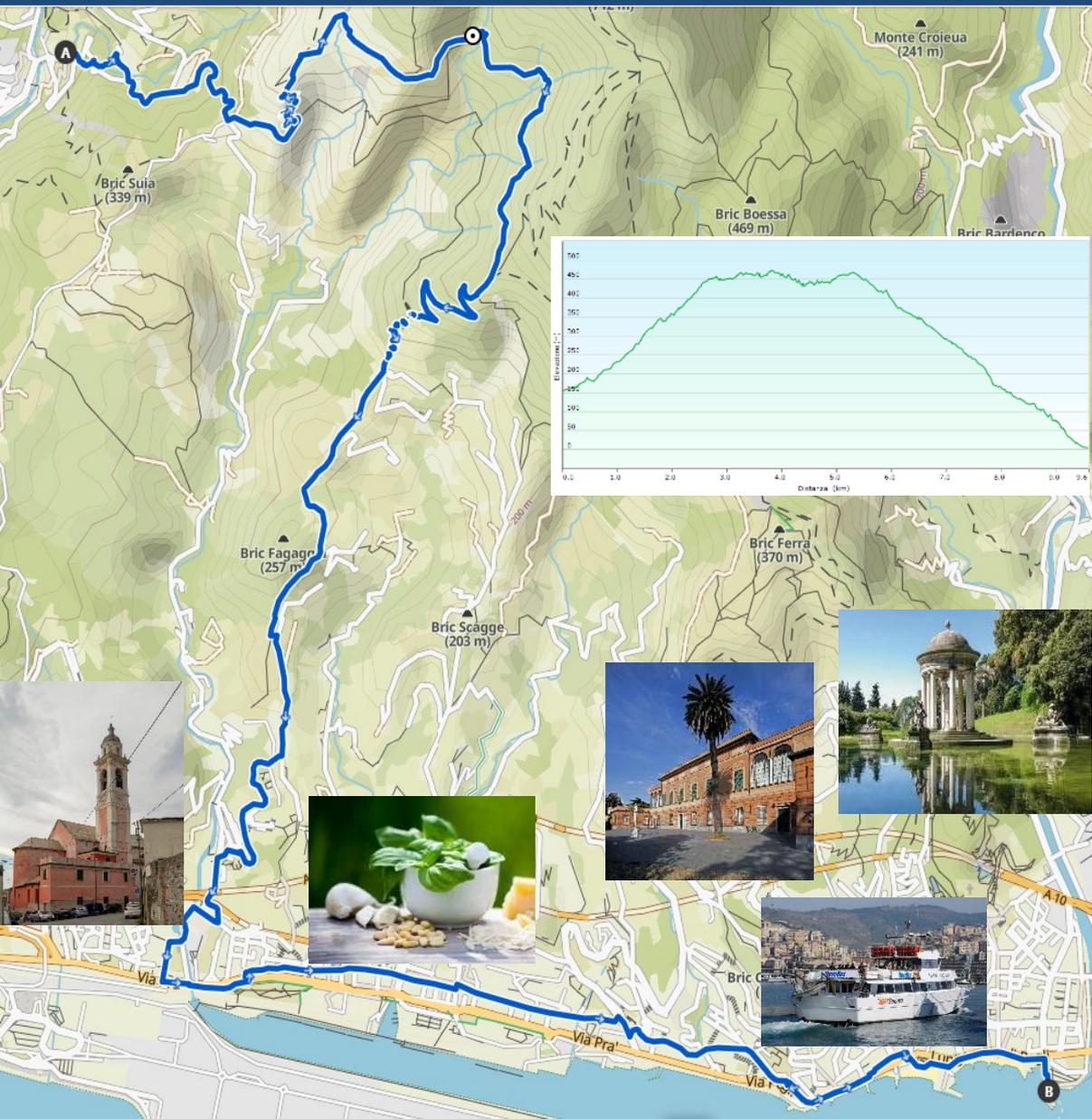
Da Arenzano arriviamo a Vesima passando per la bella passeggiata litoranea fino alla foce del torrente Cerusa. Risaliamo per croce mattonate fino al Santuario di N.S. delle Grazie. Da qui, arriviamo a Mele, risaliamo alla Biscaccia attraverso le valli della Carta e arriviamo al Santuario di N.S. dell'Acquasanta.

## Visitandum Est

Via della Costa, Via Romana, Mulino di Crevari, Villa Duchessa di Galliera, Santuario della Grazie, Museo della Carta, Terme di Genova, Santuario dell'Acquasanta

## Dati Tappa

Lunghezza 16 km  
Dislivello 495 D+



### Percorso

Da Acquasanta risaliamo alla Colla di Prà e da qui imbocchiamo la mulattiera che ci porta all'inizio del sentiero balcone delle Lische Alte. Al termine scendiamo verso Palmaro, da dove per viabilità interna raggiungiamo prima Prà e poi Pegli.

A Pegli ci imbarchiamo sulla NaveBus ed arriviamo al Porto Antico.

### Visitandum Est

Assunta di Pra-Palmaro, Villa Doria Centurione, Museo Navale, Villa Pallavicini, Genova dal mare

### Dati Tappa

Lunghezza 13.5 km  
Dislivello 336 D+



## 3 Tappa 6 – Dal Porto Antico alla Cattedrale

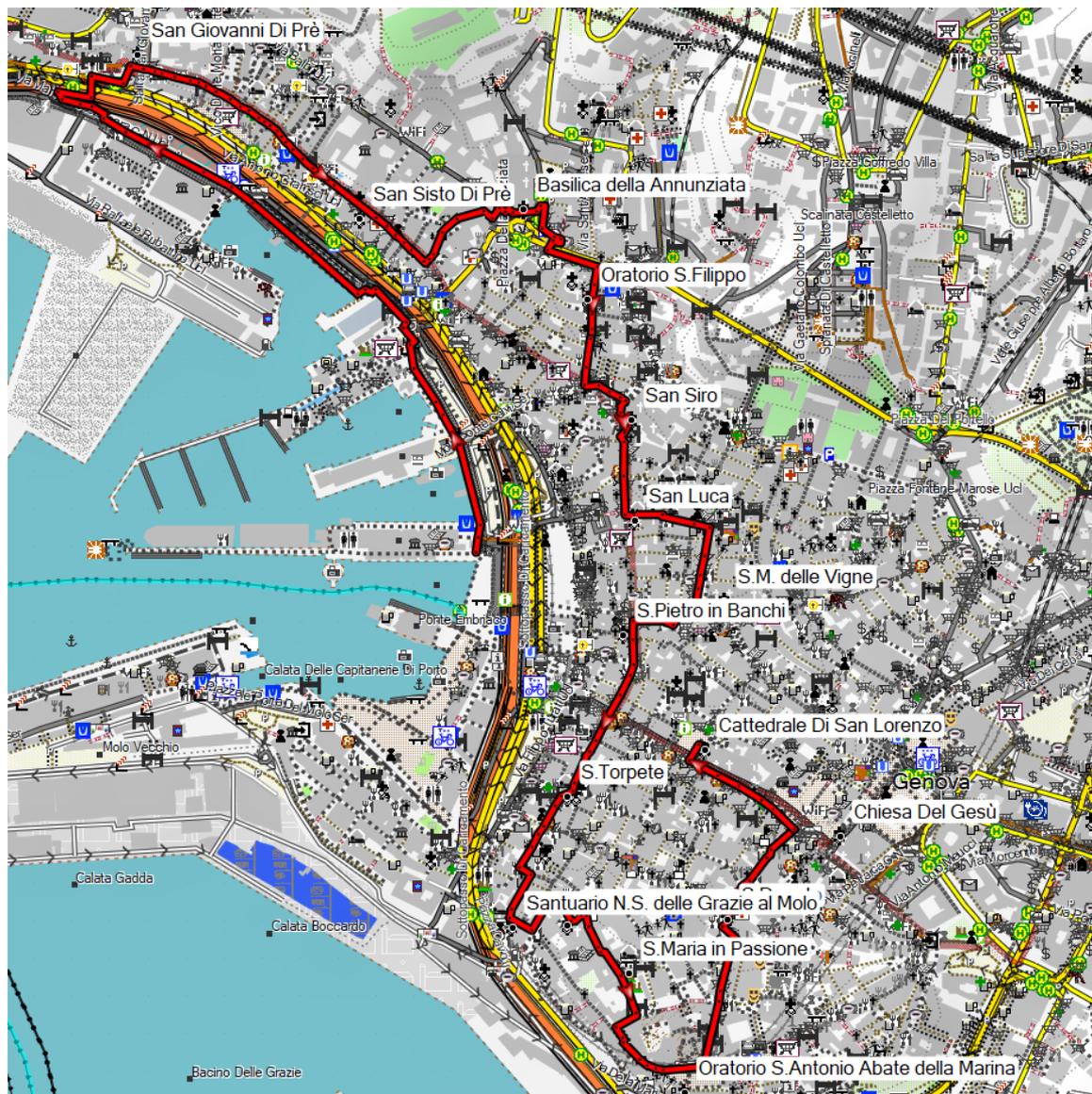


### Percorso

Dal Porto Antico ci spostiamo verso Ponente raggiungendo la Commenda di Prè. Da qui inizia un percorso urbano tutto all'interno del Centro Storico, passando per S. Sisto, la Chiesa della Annunziata, S. Siro, S. Pietro in Banchi, S. Maria delle Vigne, S. Torpete, Santa Maria di Castello, S. Donato, la Chiesa del Gesù, fino ad arrivare alla Cattedrale di S. Lorenzo dove termina ufficialmente il Cammino e dove sarà possibile ritirare il Testimonium Ianua presentando la Credenziale

### Dati Tappa

Lunghezza 4 km  
Dislivello 100 D+







Timbrando la Credenziale dalla prima all'ultima tappa del percorso si ha diritto a ricevere il **Testimonium Ianua**, un attestato che certifica il completamento del Cammino.

Chiunque abbia percorso un Cammino (dai più noti come il Cammino di Santiago o la Via Francigena a quelli più "recenti") vede nella Credenziale e nel Testimonium un modo per ricordare concretamente l'esperienza vissuta.

Il Testimonium Ianua potrà essere ritirato presso:

- Il Museo del Tesoro della Cattedrale di San Lorenzo
- Santa Maria di Castello





La **segnaletica ufficiale** installata lungo il cammino sarà di diverse tipologie:



Supporti in alluminio da apporre su palo di sostegno o strutture esistenti



Adesivi 10x10 da apporre nei tratti cittadini



Adesivi rotondi di diametro 12 cm, da apporre nelle strutture ricettive che aderiscono al Cammino



Segnavia di vernice con una freccia azzurra



Stiamo creando una rete di strutture che possa fornire servizi di :

- Pernottamento
- Ristorazione
- Supporto logistico (es: taxi, ricovero biciclette, supporto meccanico per biciclette, servizio trasporto zaini)
- Pronto Soccorso
- Pronto Intervento



Per quanto riguarda pernottamenti e pasti o cene, l'obiettivo sarà cercare di concordare prezzi agevolati per chi sia in possesso della Credenziale del Cammino

Lungo il percorso stiamo identificando una serie di esercizi (bar, negozi) abilitati ad apporre il timbro sulla Credenziale





### Itinerari tra verde e mare

I SENTIERI LIGURI CHE SI AFFACCIANO SUL MARE.  
Paesaggi incantevoli per gli amanti della natura e degli sport outdoor

a cura del Consorzio Zena Trail Builders

[Per maggiori informazioni](#)

Salette MarinaPlace



la settimana dei cammini

**WALK AND LIVE**  
*Slower Deeper*



## Target : Marzo 2024

- Il cammino verrà promosso sui media locali e nazionali a partire dalla Marzo del 2024
- Promozione anche sulle riviste e sui siti specializzati in Cammini (es: Terre di Mezzo) o più in generale sulle tematiche Outdoor
- Divulgazione sui Social
- Sito Web del Cammino
- Partecipazione a Fiere di settore



[www.camminodeisantuaridelmare.it](http://www.camminodeisantuaridelmare.it)

Cammino dei Santuari del Mare

Il Cammino - Preparazione - Le Tappe - News - Contatti

## Il Cammino dei Santuari del Mare

Un viaggio tra panorami mozzafiato e luoghi sacri, che unisce natura, cultura e spiritualità in ogni passo.

Scopri il Percorso

UN VIAGGIO TRA MONTI E MARE

## Le Tappe

- Tappa 1: Sestri Ponente - Santuario della Guardia
- Tappa 2: Santuario della Guardia - Campo Ligure / Masone
- Tappa 3: Campo Ligure - Tiglieto
- Tappa 4: Tiglieto - Arenzano
- Tappa 5: Arenzano - Acquisanta
- Tappa 6: Acquisanta - Genova

Con timbri da apporre lungo il cammino, diventa un ricordo tangibile dell'indimenticabile avventura.

Scopri di Più

## Prepararsi, Equipaggiamento, Orientarsi

Prima di intraprendere il Cammino dei Santuari del Mare, è fondamentale prepararsi adeguatamente. Questo percorso richiede una certa preparazione fisica e spirituale.

- Orientarsi
- Logistica
- Info Essenziali

## Anteprima Tappa

### Tappa 01 - Assunta - Guardia

04:11 → 12,8 km → 3,1 km/h → 870 m → 90 m

Map showing the route from Assunta to Guardia.

Diavolito - Clicca e trascina sul profilo per selezionare una parte del Tour e visualizzare più dettagli.

Scopri altri dettagli su questo Tour



Obiettivo : rendere il Cammino PERMANENTE

- Il Cammino dovrà diventare un «Prodotto» permanente
- Per realizzare ciò le attività di manutenzione che dovranno essere fatte ogni anno dovranno essere autosostenute
- Fra queste:
  - Manutenzione dei sentieri
  - Manutenzione della segnaletica
  - Gestione credenziali e materiale di supporto
  - Mantenimento ed eventuale estensione della rete di supporto
  - Promozione continua
  - Analisi e creazione reports per analisi dei flussi degli utilizzatori





**Buon Cammino !**

